

ライトブレイン大町校 8月プログラム予定表



今月の目標

①イベントを通して経験を増やし自信に繋げる ②体調管理を意識して過ごす

★ ライトブレインでの過ごし方 ★

8月	火	水	木	金
			1	2
			交通安全博物館へ行こう	未定
5	6	7	8	9
未定	入善中央公園へ行こう	消防署見学	未定	テイクアウトランチ
12	13	14	15	16
				くろべ牧場へ行こう
19	20	21	22	23
射水市本開発公園へ行こう	YKKセンターパーク&kokoくろべ	未定	森の風立山キッズランド	北日本新聞創造の森越中座
26	27	28	29	30
未定	フラッシュカード	朗読	運動/瞑想	SST/防災について

時間	活動内容	5領域
15:00	学校へお迎え 来所 うがい・手洗い 宿題などの学習時間 個別・小集団活動 (子どもの希望や状況に応じた取り組み)	
15:40	おやつ	
16:00	プログラム (モニタリングで見えた課題を楽しく取り組めるように工夫しています)	
16:30	個別・小集団活動	
17:00~	保護者のお迎え・自宅送迎(希望者)	

時間	活動内容	5領域
9:30	来所 うがい・手洗い 宿題などの学習時間 個別/小集団活動 (子どもの希望や状況に応じた取り組み)	
10:00	当日の活動	
12:00	昼食	
13:00	静養/個別・小集団活動	
	プログラム (長期休暇のみイベントの振り返り・日記記入)	
	おやつ	
15:30~	保護者のお迎え・自宅送迎(希望者)	

記憶	集中力・記憶力を高める
SST	防災への関心を高め、災害時に自分の命を守る大切さに気付く
運動	長期休み明けの体と心を整える
自立	荷物の準備を自分でする/時計を見て行動する
表現	相手にわかりやすい言葉で自分の気持ちを伝える
朗読	お友達やスタッフの話を中心して聞く/物語の内容を理解して聞く

~5領域~

内容	ねらい 支援内容
健康・生活	・健康状態の確認 ・生活リズムや生活習慣を整える
運動・感覚	・姿勢保持をしながら道具を正しく持つ ・身体能力、体幹の向上
認知・行動	・空間、時間、数などの概念形成 ・状況を見て判断する力
言語・コミュニケーション	・言語の形成と活用方法 ・コミュニケーションの手段と活用方法
人間関係・社会性	・自己の理解とコントロールの支援 ・仲間作りと集団への参加

〈個別活動〉
塗り絵・工作・手芸・折り紙・お手玉・けん玉・読書など子どもの希望に合わせた活動
※子どもの希望に合わせて個別で色々な経験を楽しめます

〈小集団活動〉
畑仕事・草むしりや掃除のお手伝い・カードゲーム・体幹トレーニングなど
※お友達と交流しながら楽しく活動します

※プログラム内容が変更になる場合はHUGでお知らせします

~5領域に沿った活動を提供しています~

